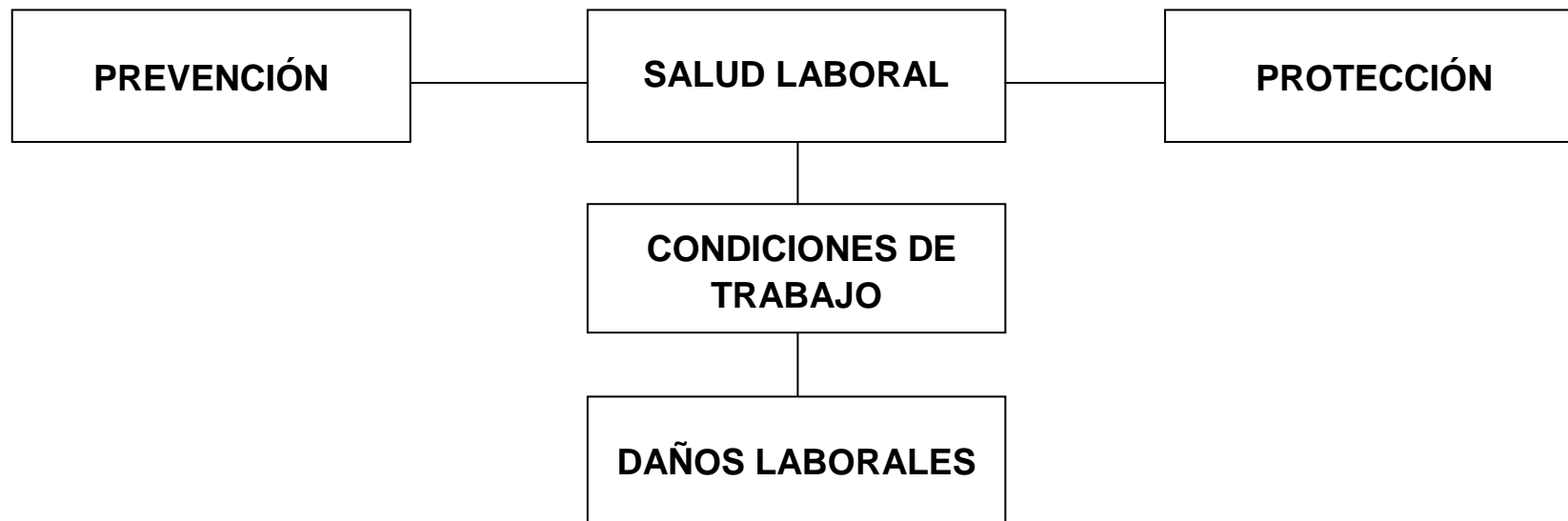
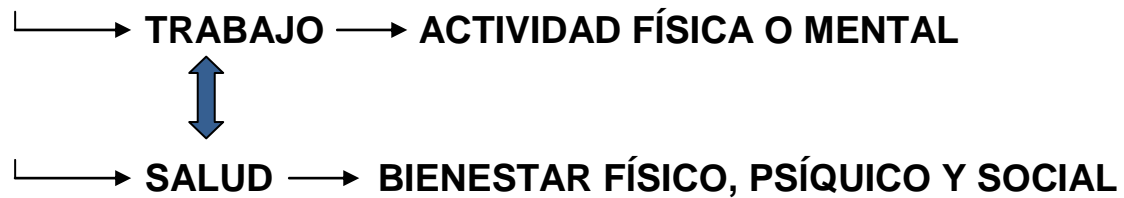


## UNIDAD 7. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL



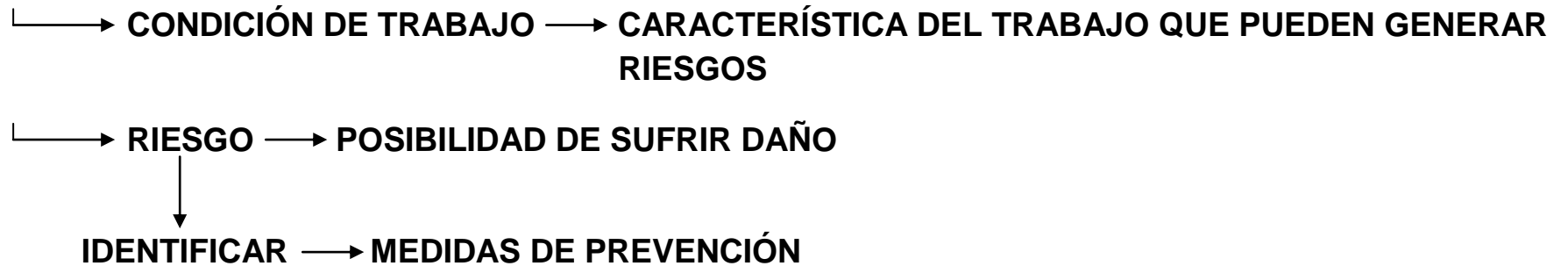
## UNIDAD 7. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

### 1. TRABAJO Y SALUD



<b>RELACIÓN ENTRE CONDICIONES DE TRABAJO, RIESGOS Y DAÑOS</b>		
<b>CONDICIONES</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>DAÑOS</b>
<b>DE SEGURIDAD</b>	<b>ESPACIOS DE TRABAJO EQUIPAMIENTOS DE TRABAJO INSTALACIONES ELÉCTRICAS INCENDIOS</b>	<b>ACCIDENTE LABORAL</b>
<b>MEDIOAMBIENTALES</b>	<b>AGENTES FÍSICOS AGENTES QUÍMICOS AGENTES BIOLÓGICOS</b>	<b>ENFERMEDAD PROFESIONAL</b>
<b>ERGONÓMICAS</b>	<b>CARGA FÍSICA CARGA MENTAL</b>	<b>FATIGA FÍSICA FATIGA MENTAL</b>
<b>PSICOSOCIALES</b>	<b>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO CARACTERÍSTICAS PERSONALES</b>	<b>INSATISFACCIÓN LABORAL ESTRÉS ENVEJECIMIENTO PREMATURO MOBBING BURNOUT</b>

## 2. CONDICIONES DE TRABAJO Y RIESGOS LABORALES



### 2.1. LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD



<b>A. ESPACIOS DE TRABAJO</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>AREAS DE TRABAJO, TRÁNSITO Y DESCANSO DEL CENTRO</b>	<b>CAÍDA PERSONAS MISMO O DISTINTO NIVEL CHOQUES Y ATROPELLOS CAÍDAS DE OBJETOS</b>	<b>ESPACIOS/ESTRUCTURAS SUELOS Y BARANDILLAS VÍAS DE CIRCULACIÓN SALIDAS DE EMERGENCIA ORDEN Y LIMPIEZA</b>

<b>B. EQUIPAMIENTOS DE TRABAJO</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>CONJUNTO DE MÁQUINAS, HERRAMIENTAS, INSTALACIONES O VEHÍCULOS DE TRANSPORTE</b>	<b>ATRAPAMIENTOS, CORTES Y GOLPES PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS/FRAGMENTOS CONTACTO ELÉCTRICO O QUEMADURAS</b>	<b>DISEÑO APROPIADO BUEN ESTADO TRANSPORTE SEGURO FORMACIÓN APROPIADA</b>

<b>C. INSTALACIONES ELÉCTRICAS</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>CONTACTO DEL CUERPO HUMANO CON LA CORRIENTE ELÉCTRICA. CONTACTO DIRECTO O INDIRECTO</b>	<b>TETANIZACIÓN MUSCULAR FIBRILACIÓN VENTRICULAR PARO RESPIRATORIO ASFIXIA QUEMADURAS</b>	<b>DISEÑO APROPIADO BUEN ESTADO TRANSPORTE SEGURO FORMACIÓN APROPIADA</b>

<b>D. INCENDIOS</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>FUEGO NO CONTROLADO. PROCESO COMBUSTION. INTERVIENEN COMBUSTIBLE, COMBURENTE, ENERGÍA DE ACTIVACIÓN Y REACCIÓN EN CADENA</b>	<b>ASFIXIA QUEMADURAS PROBLEMAS RESPIRATORIOS DESHIDRATACIÓN</b>	<b>LIMPIEZA/ELIMINACIÓN RESIDUOS SISTEMAS DETECCIÓN INCENDIOS PLANES EVACUACIÓN/EMERGENCIA</b>

↳ **EXTINCIÓN DE INCENDIOS:**

- **SOFOCACIÓN → FALTA DE OXIGENO**
- **ENFRIAMIENTO → REDUCCIÓN TEMPERATURA**
- **DILUCIÓN → DISPERSIÓN DEL COMBUSTIBLE**

↳ **CLASES DE FUEGOS Y EXTINTORES:**

- **SÓLIDOS → AGUA, ESPUMA**
- **LÍQUIDOS Y GASES → DIÓXIDO DE CARBONO, ESPUMA**
- **METALES Y QUÍMICOS → ESPECÍFICO METALES**

## 2.2. LAS CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES

→ RIESGOS POR CONTAMINANTES FÍSICOS, QUÍMICOS O BIOLÓGICOS

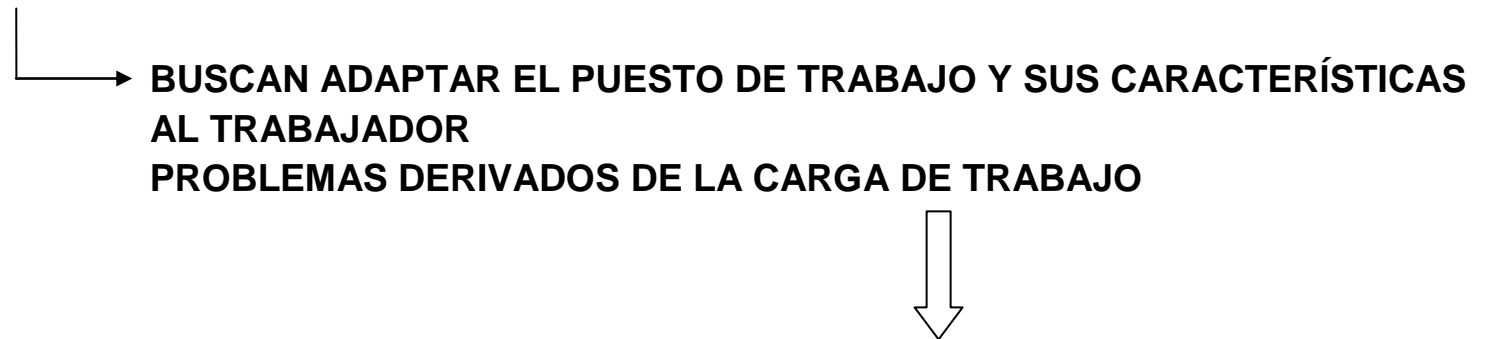
<b>A. AGENTES FÍSICOS</b>		
<b>RUIDO</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>SONIDO MOLESTO Y NO DESEADO (INTENSIDAD, FRECUENCIA Y DURACIÓN)</b>	<b>SORDERA/HIPOACUSIA PÉRDIDA ATENCIÓN/REACCIÓN DOLOR CABEZA INSOMNIO, CANSANCIO IRRITABILIDAD, DEPRESIÓN</b>	<b>ELIMINAR Y AISLAR ORIGEN REDUCIR TIEMPO EXPOSICIÓN PROTECTORES AUDITIVOS</b>
<b>VIBRACIONES</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>MOVIMIENTO TRANSMITIDO AL CUERPO HUMANO POR ESTRUCTURAS SÓLIDAS</b>	<b>MAREOS/VÓMITOS PROBLEMAS COLUMNA, HUESOS, ARTICULACIONES PROBLEMAS APARATO DIGESTIVO</b>	<b>AISLAR MÁQUINAS LIMITAR TIEMPO EXPOSICIÓN ROTAR TRABAJADORES CONTROLES MÉDICOS</b>
<b>TEMPERATURA</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>MAGNITUD FÍSICA QUE REFLEJA LA CANTIDAD DE CALOR QUE RECIBE EL CUERPO HUMANO</b>	<b>DESHIDRATACIÓN GOLPE CALOR ESCALOFRÍOS/HIPOTERMIA CONGELACIÓN/ENTUMECIMIENTO</b>	<b>LIMITAR TIEMPO TRABAJO USO ROPA ADECUADA BEBER AGUA DESCANSOS REGULARES</b>

<b>A. AGENTES FÍSICOS</b>		
<b>RADIACIONES</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>PROPAGACIÓN DE ENERGÍA EN FORMA DE ONDAS</b>	<b>VÓMITOS/DIARREAS/HEMORRAGIAS QUEMADURAS LESIONES OCULARES CÁNCER/MUERTE</b>	<b>UTILIZAR PROTECTORES REDUCIR TIEMPO EXPOSICIÓN FORMACIÓN/SEÑALIZACIÓN</b>
<b>ILUMINACIÓN</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>MAGNITUD FÍSICA QUE REFLEJA LA CANTIDAD DE LUZ</b>	<b>CANSANCIO/FATIGA VISUAL MAREOS/DOLOR CABEZA</b>	<b>CANTIDAD LUZ ADECUADA ADAPTAR INTENSIDAD EVITAR LUZ DESLUMBRANTE</b>
<b>B. AGENTES QUÍMICOS</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>MATERIAS EN FORMA DE POLVOS, FIBRAS, GAS, VAPOR O AEROSOL PRESENTES EN EL AIRE VÍAS ENTRADA: RESPIRATORIA, DIGESTIVA, PARENTERAL, OCULAR, DÉRMICA</b>	<b>IRRITACIONES ASFIXIA ALTERACIONES SISTEMA NERVIOSO DESTRUCCIÓN TEJIDOS/ALERGIA CÁNCER ALTERACIONES GENÉTICAS</b>	<b>SUSTITUCIÓN AGENTE VENTILACIÓN MEDIDAS HIGIÉNICAS EQUIPOS APROPIADOS REDUCCIÓN EXPOSICIÓN SITEMAS DETECCIÓN/SEÑALIZACIÓN</b>



<b>C. AGENTES BIOLÓGICOS</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<p><b>SERES VIVOS, CON CAPACIDAD PARA ENTRAR EN EL ORGANISMO Y REPRODUCIRSE EN SU INTERIOR</b></p> <p><b>VÍAS ENTRADA: RESPIRATORIA, DIGESTIVA, PARENTERAL, OCULAR, DÉRMICA</b></p>	<p><b>POCA PROBABILIDAD CAUSAR ENFERMEDAD</b></p> <p><b>CAUSAN ENFERMEDAD PERO NO SE PROPAGAN</b></p> <p><b>CAUSAN ENFERMEDAD GRAVE</b></p> <p><b>CAUSAN ENFERMEDA GRAVE Y SE PROPAGAN</b></p>	<p><b>PROCEDIMIENTOS PARA EVITAR/MINIMIZAR LIBERACIÓN</b></p> <p><b>REDUCIR TIEMPO EXPOSICIÓN</b></p> <p><b>MEDIDAS HIGIÉNICAS</b></p> <p><b>EQUIPOS ADECUADOS</b></p> <p><b>SEÑALIZACIÓN</b></p> <p><b>PLANES DE EMERGENCIA</b></p>

### 2.3. LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS



<b>CARGA FÍSICA</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>CAPACIDADES FÍSICAS QUE PONE EN FUNCIONAMIENTO EL TRABAJADOR A LO LARGO DE SU JORNADA</b>  <b><i>POSTURA DE TRABAJO</i></b> <b><i>MANIPULACIÓN MANUAL</i></b> <b><i>CARGAS</i></b>  <b><i>MOVIMIENTOS REPETITIVOS</i></b>	<b>FATIGA FÍSICA</b>  <b>ALTERACIONES EN LA MUSCULATURA</b>  <b>ALTERACIONES EN EL ESQUELETO</b>	<b>POSTURA CORRECTA</b>  <b>EVITAR POSTURAS FORZADAS</b>  <b>FLEXIÓN RODILLAS Y ESPALDA RECTA</b>

<b>CARGA MENTAL</b>		
	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>ESFUERZO INTELLECTUAL</b>  <b><i>CONDICIONES PERSONALES</i></b> <b><i>CONDICIONES LABORALES</i></b> <b><i>ENTORNO FÍSICO</i></b>  <b><i>ENTORNO ORGANIZATIVO</i></b>	<b>FATIGA MENTAL</b>  <b>TRASTORNOS MENTALES</b>	<b>ADAPTAR EL TRABAJO AL TRABAJADOR/A</b>  <b>REDISEÑAR, REORGANIZAR, MOTIVAR,...</b>

### 2.4. LAS CONDICIONES PSICOSOCIALES

└──→ DETERMINADAS POR EL ENTORNO LABORAL Y CONDICIONES PERSONALES

<b>CONDICIONES PSICOSOCIALES</b>		
<b>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO</b>	<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
<b>ASIGNACIÓN DE TAREAS</b> <b>CARGA Y RITMO DE TRABAJO</b> <b>TIEMPO DE TRABAJO</b> <b>CALIDAD DEL TRABAJO</b> <b>CULTURA EMPRESARIAL</b> <b>CONDICIONES LABORALES</b> <b>CLIMA LABORAL</b> <b>RELACIONES LABORALES</b> <b>PROMOCIÓN</b>	<b>INSATISFACCIÓN</b> <b>ESTRÉS</b> <b>ENVEJECIMIENTO PREMATURO</b> <b>MOBBING</b> <b>BURNOUT</b>	<b>CAMBIOS</b> <b>REDISEÑAR,</b> <b>REORGANIZAR,</b> <b>MOTIVAR,...</b> <b>ROTACIÓN DE PUESTOS</b> <b>DESCANSOS</b>
<b>CARACTERÍSTICAS PERSONALES</b>		
<b>CUALIDADES Y APTITUDES</b> <b>CONDICIONES FAMILIARES</b> <b>CONDICIONES ECONÓMICAS</b> <b>DESARROLLO PERSONAL</b>		

### 3. DAÑOS LABORALES

└──→ RIESGO SE MATERIALIZA ─→ ENFERMEDAD, LESIÓN O PATOLOGÍA POR TRABAJO

#### 3.1. LAS PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

└──→ RELACIÓN DIRECTA CON LA ACTIVIDAD

##### A. ACCIDENTES DE TRABAJO

→ SUCESO ANORMAL - NO QUERIDO NI DESEADO - DE FORMA BRUSCA -  
INTERRUMPE EL TRABAJO - FACTOR HUMANO O TÉCNICO

→ LESIÓN CORPORAL POR CONSECUENCIA DEL TRABAJO

- ENFERMEDAD NO PROFESIONAL
- ACCIDENTES REPRESENTANTES EN SUS FUNCIONES
- ACCIDENTES EN TAREAS DIFERENTES
- EN ACTOS DE SALVAMENTO
- EN MISIÓN ─→ DESPLAZAMIENTOS
- IN ITINERE ─→ IDA/VUELTA

## **B. ENFERMEDADES PROFESIONALES**

- **CONTRAÍDA A CONSECUENCIA DEL TRABAJO - RD 1299/2006**
- **DETERIORO PAULATINO DE LA SALUD → SOBREEXPOSICIÓN REITERADA**
- **ENFERMEDADES DEL TRABAJO → NO INCLUIDAS EN EL CUADRO DE EP**

### **3.2. LAS PATOLOGÍAS INESPECÍFICAS**

↳ **DAÑO RELACIONADO CON TRABAJO PERO POR FACTORES NO LABORALES**

- **FATIGA FÍSICA**
- **FATIGA MENTAL**
- **INSATISFACCIÓN LABORAL**
- **ESTRÉS**
- **ENVEJECIMIENTO PREMATURO**
- **MOBBING – ACOSO LABORAL**
- **BURNOUT – “ESTAR QUEMADO”**